

## Zoek jij verdieping ?

Ben jij iemand die zoekt naar verdieping?  
Vraag je je weleens af wat de zin is van je leven?

Wie jij wilt zijn en hoe je dat vorm wilt geven?  
Welke anderen daar voor jou een (belangrijke) rol in spelen?  
En welke rol speel jij in het leven van anderen?  
Lees dan verder in deze folder van de Augustijnse lekenbeweging hoe de Augustijnse spiritualiteit je kan helpen antwoorden te vinden op levensvragen.  
Kerkvader Augustinus staat aan de oorsprong daarvan.

## Wie is Augustinus?



Augustinus was theoloog, filosoof en psycholoog avant-la-lettre, pastor, beroemd als predikant, priester en bisschop, stichter van een kloosterorde, rechter en herder voor mensen die het moeilijk hebben.

Hij leefde tussen 354 en 430 na Christus. Dat was een zeer woelige tijd, net als nu. Hij zocht bij de filosofen van de Grieks-Romeinse oudheid en bij levensbeschouwelijke stromingen van zijn tijd naar echte kennis, naar waarheid en wijsheid om zinvol en gelukkig te kunnen leven. Maar hij vond het niet bij hen.

Tijdens zijn zoektocht werd hij wél geraakt door de H. Schrift. Hij raakte steeds meer vervreemd van de Manicheeërs en voelde zich steeds meer aangetrokken tot het katholieke christendom. In 386 vond zijn bekering plaats in de tuin van Milaan. In 391 werd hij tot priester gewijd en vier jaar later tot bisschop van Hippo. Zijn preken zijn opgeschreven, zijn boeken en brieven zijn bewaard gebleven en oefenen vandaag de dag nog steeds grote invloed uit op religiewetenschappers, op de christelijke kerk en op gemeenschappen en religieuze ordes. Paus Celestinus V heeft Augustinus in 1295 uitgeroepen tot een van de vier kerkvaders van het westerse Christendom. Maar daarnaast was Augustinus ook een echt gemeenschapsmens. Vanuit eigen ervaringen keerde hij zich fel tegen hoogmoed, hebzucht en macht. Want hij was er van overtuigd dat die eigenschappen ervoor zorgen dat gemeenschappen uit elkaar vallen. De dragende kracht van een gemeenschap is de onderlinge liefde / vriendschap. Hij gaat ervan uit dat 'God liefde is en liefde is God!' Hij stichtte diverse kloostergemeenschappen en stelde hier richtlijnen voor op om goed met elkaar samen te kunnen leven en elkaars tochtgenoot te zijn.



## Augustijnse spiritualiteit, wat is dat?

Vanuit deze richtlijnen ontstond later de Regel van Augustinus, die de basis vormt van de Augustijnse spiritualiteit. Augustinus liet zich duidelijk inspireren door de H. Schrift. Je hoeft dan ook niet samen te wonen in een klooster om baat te hebben bij zijn richtlijnen.



Kernwaarde is dat we met elkaar een gemeenschap vormen. We zijn allemaal op weg om te worden wie we ten diepste (willen) zijn. Enkele kernbegrippen van de Augustijnse spiritualiteit zijn o.a. de onderlinge gelijkwaardigheid; de een is niet belangrijker dan de ander, maar heeft wel andere talenten en taken. Ieder draagt zijn eigen verantwoordelijkheid voor het leven, het functioneren van en binnen een gemeenschap. Daarnaast zijn een zoekende levenshouding zonder je vast te klampen aan regeltjes, een gastvrije houding en het hierbij oprecht kunnen luisteren naar de ander, belangrijke kenmerken. Dit voorkomt polarisatie en verwarring en sluit aan op de problematiek van vandaag de dag, zoals exclusiviteit, discriminatie en de ik-gerichtheid. Tot slot: als je verbondenheid ervaart met jezelf, met God, met de ander en met alles wat bloeit en groeit, komt verandering van levensstijl vanzelf en is dit bijv. een essentieel onderdeel voor het aanpakken van de klimaatcrises.

## Wie zijn wij?

Leden en vrienden van de Augustijnse lekenbeweging, voluit de Vereniging Familia Augustiniana Nederland (of afgekort: de FAN) laten zich inspireren door het gedachtegoed van Augustinus. Ze enthousiasmeren en ondersteunen elkaar om zich de Augustijnse spiritualiteit eigen te maken. Vaak zijn de leden aangesloten bij een plaatselijke familiagroep. Vrienden van de FAN zijn meestal niet aangesloten bij een plaatselijke groep, maar dat kan wel. De lekenbeweging organiseert voor haar leden en de vrienden 2 x per jaar een ontmoetingsdag en geeft ook 3 x per jaar een nieuwsbrief uit, de rondzendbrief Open Vensters.

## Interesse ?

Wil je meer weten over deze Augustijnse lekenbeweging? Kijk dan op de website [www.familiaaugustiniana.nl](http://www.familiaaugustiniana.nl)

Wil je liever een persoonlijk gesprek? Stuur dan een berichtje naar: [bestuur@familiaaugustinian.nl](mailto:bestuur@familiaaugustinian.nl)

Afbeelding 1: Fra Angelico: Bekering van Augustinus in de tuin van Milaan

Afbeelding 2: Vroeg mozaïek van Augustinus

Afbeelding 3: Foto: 'Tochtgenoot van elkaar

Afbeelding 4: Gozolli: Augustinus draagt zijn Regel over

## Trek steeds verder

*Wij zijn allemaal onderweg,  
broeders en zusters.*

*"Onderweg zijn" betekent:  
dat je er nog niet bent.*

*Wij gaan voort,  
zo goed we kunnen,  
maar we weten,  
dat we nog niet bereikt hebben  
wat we willen bereiken.*

*Als reizigers zijn wij onderweg.*

*Jij vraagt: verder trekken,  
wat betekent dat?*

*Om het kort te zeggen:  
dat betekent vooruitgaan.*

*Anders versta je het  
misschien verkeerd  
en ga je langzamer lopen.*

*Onderzoek jezelf .*

*Wil je bereiken  
wat je nog niet bent,  
wees dan ontevreden  
met wat je nu bent.*

*Want zodra je  
zelfgenoegzaam wordt,  
blijf je stilstaan.*

*Zodra je zegt: 'het is genoeg',  
ga je ten onder.*

*Doe er steeds iets bij,  
trek steeds verder,*

*maak steeds vooruitgang.*

*Uit: :Preek 169  
van Augustinus*



**AUGUSTIJNSE LEKENBEWEGING**

**Augustijnse spiritualiteit  
voor allen**



**Familia Augustiniana Nederland**